

# 第14回北大恵迪寮同窓会

## 「開識社」講演会

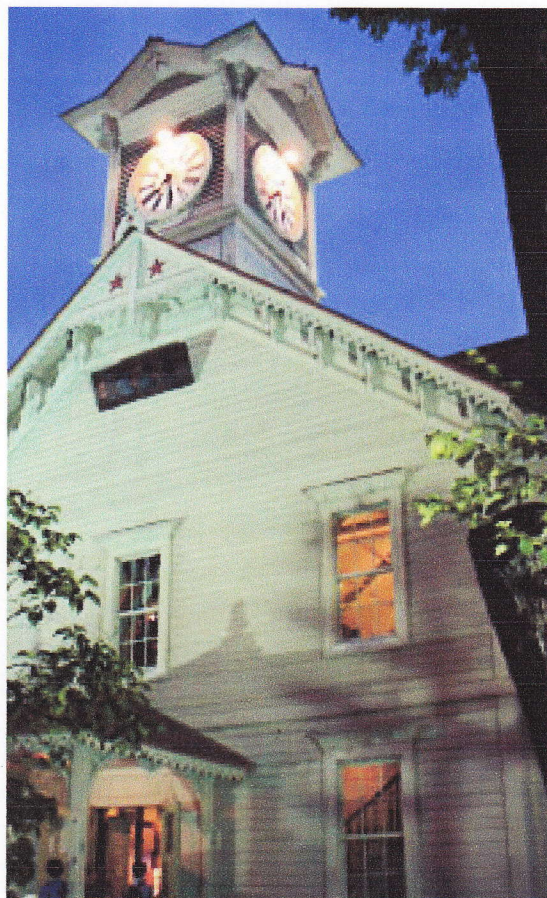
### 演題

「輝く老いを生きる～健やかな  
日々と静かな終末期」

講師：ノンフィクション作家

沖 藤 典 子 氏

(S36年北大文学部卒、室蘭市出身)



日時：平成25年10月25日（金）

17時30分開場 18時00分講演

（約90分）

会場：時計台2Fホール（北1条西2丁目）

会費：無料（参加は会員、非会員を問わず可）

#### 著書

「シニアいきいき納得ライフ  
老後の生活づくりの20  
のヒント」（佼成出版社）

「介護元気で日本あつ晴れ」  
（医歯薬出版社）

「楽天力 上手なトシの重  
ね方」（清流出版）

「介護保険は老いを守るか」  
（岩波新書）

最新刊「それでもわが家から  
逝きたい～在宅介護の  
現場より」（岩波書店）等  
介護問題、女性の人生・  
社会問題中心に多数

日本は今、人類が未だ経験したこともない超高齢  
化社会を迎え、孤独死、老老介護などが大きな社  
会問題化しています。このような中で如何に健や  
かな老後を生きるかを、高齢者を応援する立場か  
らご講演いただきます

参加申込みは氏名、住所等を添え下記へ何れかの方法で。

郵便：062-8611 札幌市豊平区平岸1条1丁目9-6

ラルズ気付 恵迪寮同窓会事務局

FAX：011-530-1186

e-mail：info@keiteki-ob.jp